



## 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### evaluación detallada

**Niewiadomski, Peter**

Asociación: lbykus

Dorsal: 570

recorrido: 13.20 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:16:58

velocidad: 10.13 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 150 (de 201)

posición en el recorrido/Men: 133 (de 165)

mejor tiempo del recorrido: 48:37

posición en la categoría: 13(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:24