



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

evaluación detallada

Berndt, Roland

Asociación: Erfurt

Dorsal: 435

recorrido: 13.20 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:17:06

velocidad: 10.12 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 151 (de 201)

posición en el recorrido/Men: 134 (de 165)

mejor tiempo del recorrido: 48:37

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:48