



## 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### evaluación detallada

Prox, Kay

tiempo total: 1:17:16

Dorsal: 580

velocidad: 10.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:51 min/km

recorrido: 13.20 km

posición en el recorrido/Total: 152 (de 201)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 135 (de 165)

mejor tiempo del recorrido: 48:37

categoría:

posición en la categoría: 23(de 26)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 52:01