



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

evaluación detallada

Wich, Marcel

Asociación: Laufend Helfen Annakram e.V.

Dorsal: 588

recorrido: 13.20 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:17:33

velocidad: 10.06 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 154 (de 201)

posición en el recorrido/Men: 137 (de 165)

mejor tiempo del recorrido: 48:37

posición en la categoría: 24(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 52:01