



## 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### evaluación detallada

**Hein, Michael**

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 3

recorrido: 13.20 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:18:37

velocidad: 9.92 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 163 (de 201)

posición en el recorrido/Men: 144 (de 165)

mejor tiempo del recorrido: 48:37

posición en la categoría: 23(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 54:55