



## 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

evaluación detallada

Siebenhaar, Volker

Dorsal: 587

recorrido: 13.20 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:19:12

velocidad: 9.85 km/h

rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 165 (de 201)

posición en el recorrido/Men: 146 (de 165)

mejor tiempo del recorrido: 48:37

posición en la categoría: 15(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:24