



10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

evaluación detallada

Planke, Heike

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 492

recorrido: 13.20 km

Lange Strecke

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:19:39

velocidad: 9.79 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 167 (de 201)

posición en el recorrido/Women: 20 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 55:21

posición en la categoría: 6 (de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:14