



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

evaluación detallada

Matthes, Jan

Asociación: Lauffreß Breitungen

Dorsal: 448

recorrido: 13.20 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:20:03

velocidad: 9.74 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 170 (de 201)

posición en el recorrido/Men: 150 (de 165)

mejor tiempo del recorrido: 48:37

posición en la categoría: 17(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:24