

10.llmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\" llmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

evaluación detallada

Kunz, Susanne

Dorsal: 573

recorrido: 13.20 km

Lange Strecke

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:22:28

velocidad: 9.46 km/h

rendimiento en carrera: 6:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 176 (de 201) posición en el recorrido/Women: 23 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 55:21 posición en la categoría: 7(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:14