



## 10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### evaluación detallada

**Dargel, Hagen**

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 150

recorrido: 13.20 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:24:56

velocidad: 9.18 km/h

rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 181 (de 201)

posición en el recorrido/Men: 157 (de 165)

mejor tiempo del recorrido: 48:37

posición en la categoría: 19 (de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:24