



## 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

evaluación detallada

Schrapel, Uwe

tiempo total: 1:25:16

Dorsal: 513

velocidad: 9.15 km/h

rendimiento en carrera: 6:28 min/km

recorrido: 13.20 km

posición en el recorrido/Total: 182 (de 201)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 158 (de 165)

mejor tiempo del recorrido: 48:37

categoría:

posición en la categoría: 20(de 21)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:24