



## 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### evaluación detallada

**Schmidt, Jan**

Asociación: TG Suhl

Dorsal: 538

recorrido: 13.20 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:26:15

velocidad: 9.04 km/h

rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 186 (de 201)

posición en el recorrido/Men: 160 (de 165)

mejor tiempo del recorrido: 48:37

posición en la categoría: 25(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 54:55