



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

evaluación detallada

Hillhof, Ute

Asociación: ASV Erfurt

Dorsal: 494

recorrido: 13.20 km

Lange Strecke

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:27:58

velocidad: 8.87 km/h

rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 190 (de 201)

posición en el recorrido/Women: 28 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 55:21

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:07