



## 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

evaluación detallada

Kowalski, Oswald

tiempo total: 1:29:33

Dorsal: 586

velocidad: 8.71 km/h

rendimiento en carrera: 6:47 min/km

recorrido: 13.20 km

posición en el recorrido/Total: 192 (de 201)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 163 (de 165)

mejor tiempo del recorrido: 48:37

categoría:

posición en la categoría: 9(de 9)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:05