



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

evaluación detallada

Kriese-Hein, Manuela

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 181

recorrido: 13.20 km

Lange Strecke

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:32:47

velocidad: 8.41 km/h

rendimiento en carrera: 7:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 198 (de 201)

posición en el recorrido/Women: 33 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 55:21

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:09:17