



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

evaluación detallada

Hitzner, Simone

Asociación: ASV Erfurt

Dorsal: 408

recorrido: 13.20 km

Lange Strecke

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:33:06

velocidad: 8.51 km/h

rendimiento en carrera: 7:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 199 (de 201)

posición en el recorrido/Women: 34 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 55:21

posición en la categoría: 10(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:14