



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

evaluación detallada

Köhler, Jan

Asociación: Waltershausen

Dorsal: 137

recorrido: 6.60 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 32:00

velocidad: 11.25 km/h

rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 241)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 167)

mejor tiempo del recorrido: 25:02

posición en la categoría: 7(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 25:02