



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

evaluación detallada

Bomberg, Dirk

Asociación: Impuls Erfurt

Dorsal: 153

recorrido: 6.60 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 32:25

velocidad: 11.11 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 241)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 167)

mejor tiempo del recorrido: 25:02

posición en la categoría: 2(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 29:23