



## 5. Lauf Rund um das Schaubergwerk Röhrigschacht des ASV Sangerhausen Sangerhausen / 06.04.2013

### evaluación detallada

**Gilbricht, Holger**

Asociación: Radegast

Dorsal: 545

recorrido: 14.60 km

14,6 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:15:00

velocidad: 11.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 53)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 58:22

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:09:58