



5. Lauf Rund um das Schaubergwerk Röhrigschacht des ASV Sangerhausen
Sangerhausen / 06.04.2013

evaluación detallada

Steuder, Norbert

Asociación: HLF

Dorsal: 431

recorrido: 5.10 km

5,1 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 28:41

velocidad: 10.46 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 29)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 22:49

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 28:41