



Bezirksmeisterschaften Halle Crosslauf  
Sangerhausen/ OT Grillenberg / 06.04.2013

evaluación detallada

**Mirau, Lida**

Asociación: ASV Sangerhausen  
Dorsal: 113

recorrido: 1.00 km  
1 km Lauf

categoría:  
weibliche Kinder W10

tiempo total: 4:57

velocidad: 12.12 km/h  
rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 76)  
posición en el recorrido/Women: 33 (de 45)  
mejor tiempo del recorrido: 3:44

posición en la categoría: 12(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 3:44