



Bezirksmeisterschaften Halle Crosslauf  
Sangerhausen/ OT Grillenberg / 06.04.2013

evaluación detallada

**Hellwig, Elisa**

Asociación: SV Wacker Rottleberode  
Dorsal: 176

recorrido: 1.00 km  
1 km Lauf

categoría:  
weibliche Kinder W09

tiempo total: 7:27

velocidad: 8.05 km/h  
rendimiento en carrera: 7:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 76)  
posición en el recorrido/Women: 45 (de 45)  
mejor tiempo del recorrido: 3:44

posición en la categoría: 9(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 4:29