



Bezirksmeisterschaften Halle Crosslauf  
Sangerhausen/ OT Grillenberg / 06.04.2013

evaluación detallada

**Koos, Emilia**

Asociación: SSV Eintracht Naumburg  
Dorsal: 138

recorrido: 1.00 km  
1 km Lauf

categoría:  
weibliche Kinder W09

tiempo total: 4:58

velocidad: 12.08 km/h  
rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 76)  
posición en el recorrido/Women: 34 (de 45)  
mejor tiempo del recorrido: 3:44

posición en la categoría: 6(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 4:29