



## 6. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 14.04.2013

### evaluación detallada

Helmker, Frank

Asociación: Focus Rapiro Racing  
Dorsal: 269

recorrido: 61.20 km  
Langdistanz

categoría:  
Senioren II

tiempo total: 2:52:27

velocidad: 21.22 km/h

posición en el recorrido/Total: 14 (de 33)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 2:23:06

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 2:39:58

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	categoría	Men	Men	Men	km	tiempo	km/h	categoría	Men	Men	Men
vuelta 1	16.30	43:45	21.94	2	3:38	17	7:20	16.30	43:45	21.94	2	3:38	18	
vuelta 2	20.40	57:21	20.92	2	3:59	15	8:57	36.70	1:41:06	21.36	2	7:37	18	
vuelta 3	20.40	59:55	20.03	2	4:04	14	59:49	57.10	2:41:01	21.24	2	11:41	18	
última vuelta me	4.10	11:26	20.99	2	0:48	14	2:36	61.20	2:52:27	21.22	2	12:29	14	29:21