



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 21.04.2013

## evaluación detallada

**Pflanz, Marko**

Asociación: LSV 90 Bad Langensalza  
Dorsal: 251

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 26:12

velocidad: 11.45 km/h  
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 61)  
posición en el recorrido/Men: 15 (de 34)  
mejor tiempo del recorrido: 18:14

posición en la categoría: 3(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 23:34