



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

### evaluación detallada

**Nickel, Ronald**

Asociación: Bad Langensalza

Dorsal: 215

recorrido: 5.00 km

5 km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 27:07

velocidad: 11.06 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 61)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 18:14

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 26:06