



3Türmelauf
Bad Langensalza / 21.04.2013

evaluación detallada

Frontke, Thomas

Asociación: SV 1899 Mühlhausen
Dorsal: 163

recorrido: 12.50 km
12,5 km-Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 53:04

velocidad: 14.13 km/h
rendimiento en carrera: 4:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 148)
posición en el recorrido/Men: 8 (de 114)
mejor tiempo del recorrido: 43:53

posición en la categoría: 1(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 53:04