



3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

evaluación detallada

Fruntke, Thomas

Asociación: SV 1899 Mühlhausen

Dorsal: 163

recorrido: 12.50 km

12,5 km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 53:04

velocidad: 13.57 km/h

rendimiento en carrera: 4:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 43:53

posición en la categoría: 1(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 53:04