



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

### evaluación detallada

**Prehl, Heiko**

Asociación: Salza Gymnasium

Dorsal: 158

recorrido: 12.50 km

12,5 km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 55:10

velocidad: 13.05 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 43:53

posición en la categoría: 2(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 48:38