



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 21.04.2013

## evaluación detallada

**Ernst, Alexander**

Asociación: Salzabiker e.V.  
Dorsal: 31

recorrido: 12.50 km  
12,5 km-Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 55:25

velocidad: 12.99 km/h  
rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 148)  
posición en el recorrido/Men: 14 (de 114)  
mejor tiempo del recorrido: 43:53

posición en la categoría: 5(de 27)  
mejor tiempo en la categoría: 51:37