



3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

evaluación detallada

Seehof, Frank

Asociación: SV 1922 Thamsbrück

Dorsal: 169

recorrido: 12.50 km

12,5 km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 55:41

velocidad: 13.47 km/h

rendimiento en carrera: 4:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 43:53

posición en la categoría: 4(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 48:38