



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

### evaluación detallada

**Heintze, Kai**

Asociación: Hainichläufer Mühlhausen

Dorsal: 172

recorrido: 12.50 km

12,5 km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 55:56

velocidad: 13.41 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 43:53

posición en la categoría: 6(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 48:38