



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

### evaluación detallada

**Dembeck, Nils**

Asociación: Bad Langensalza

Dorsal: 6

recorrido: 12.50 km

12,5 km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 55:59

velocidad: 12.86 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 43:53

posición en la categoría: 1(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 55:59