



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

### evaluación detallada

#### Darsow, Enrico

Asociación: Lauschnecke Rico

Dorsal: 5

recorrido: 12.50 km

12,5 km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 56:17

velocidad: 13.33 km/h

rendimiento en carrera: 4:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 43:53

posición en la categoría: 2(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 55:59