



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

### evaluación detallada

**Koob, Thomas**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 171

recorrido: 12.50 km

12,5 km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 56:34

velocidad: 12.73 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 43:53

posición en la categoría: 7(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 51:37