



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

### evaluación detallada

#### Zehnpfund, Frank

Asociación: Bad Langensalza

Dorsal: 157

recorrido: 12.50 km

12,5 km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 58:29

velocidad: 12.31 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 43:53

posición en la categoría: 7(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 43:53