



3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

evaluación detallada

Rose, Frank

Asociación: Behringen

Dorsal: 173

recorrido: 12.50 km

12,5 km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:00:13

velocidad: 12.46 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 43:53

posición en la categoría: 4(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 53:04