



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

### evaluación detallada

#### Baumgarten, Frank

Asociación: TRACO

Dorsal: 55

recorrido: 12.50 km

12,5 km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:00:20

velocidad: 12.43 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 43:53

posición en la categoría: 11(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 48:38