



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 21.04.2013

evaluación detallada

**Paul, Denis**

Asociación: Kirchheilingen  
Dorsal: 24

recorrido: 12.50 km  
12,5 km-Lauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:00:59

velocidad: 12.30 km/h  
rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 148)  
posición en el recorrido/Men: 43 (de 114)  
mejor tiempo del recorrido: 43:53

posición en la categoría: 3(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 49:18