



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

### evaluación detallada

**Paul, Denis**

Asociación: Kirchheilingen

Dorsal: 24

recorrido: 12.50 km

12,5 km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:00:59

velocidad: 11.81 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 43:53

posición en la categoría: 3(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 49:18