



3Türmelauf
Bad Langensalza / 21.04.2013

evaluación detallada

Helbing, Jens

Asociación: Bad Langensalza
Dorsal: 34

recorrido: 12.50 km
12,5 km-Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:01:09

velocidad: 12.26 km/h
rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 148)
posición en el recorrido/Men: 44 (de 114)
mejor tiempo del recorrido: 43:53

posición en la categoría: 12(de 27)
mejor tiempo en la categoría: 51:37