



3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

evaluación detallada

Heising, Patrick

Asociación: Zimmern

Dorsal: 9

recorrido: 12.50 km

12,5 km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:02:00

velocidad: 12.10 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 43:53

posición en la categoría: 5(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 55:59