



3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

evaluación detallada

Heinrich, Steffen

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 148

recorrido: 12.50 km

12,5 km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:05:20

velocidad: 11.48 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 71 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 43:53

posición en la categoría: 16(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 48:38