



3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

evaluación detallada

Cramer, Ralf

Asociación: Reha Klinik an der Salza

Dorsal: 27

recorrido: 12.50 km

12,5 km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:05:48

velocidad: 10.94 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 73 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 43:53

posición en la categoría: 18(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 51:37