



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

### evaluación detallada

#### Henke, Riccardo

Asociación: Mc Bad Langensalza/Ufhoven

Dorsal: 20

recorrido: 12.50 km

12,5 km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:07:59

velocidad: 10.59 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 43:53

posición en la categoría: 9(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 49:18