



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

### evaluación detallada

#### Schmitz, Karola

Asociación: Niederdorla

Dorsal: 162

recorrido: 12.50 km

12,5 km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:08:10

velocidad: 11.00 km/h

rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 148)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 58:33

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:42