



3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

evaluación detallada

Abramowsky, Steffen

Asociación: SV Creaton Großengottern

Dorsal: 54

recorrido: 12.50 km

12,5 km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:08:31

velocidad: 10.95 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 89 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 43:53

posición en la categoría: 19(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 48:38