



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 21.04.2013

evaluación detallada

Ziaja, Elisa

Asociación: Erfurt  
Dorsal: 165

recorrido: 12.50 km  
12,5 km-Lauf

categoría:  
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:09:31

velocidad: 10.79 km/h  
rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 148)  
posición en el recorrido/Women: 13 (de 34)  
mejor tiempo del recorrido: 58:33

posición en la categoría: 2(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 1:00:21