



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

### evaluación detallada

#### Hellmundt, Silvio

Asociación: MC Bad Langensalza

Dorsal: 266

recorrido: 5.00 km

5 km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 29:44

velocidad: 10.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 61)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 18:14

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 27:14