



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

### evaluación detallada

#### Krieghoff, Karola

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 130

recorrido: 12.50 km

12,5 km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:12:47

velocidad: 10.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 148)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 58:33

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:47