



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

### evaluación detallada

**Römhild, Jan-Olaf**

Asociación: Fit&Fun

Dorsal: 45

recorrido: 12.50 km

12,5 km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:12:49

velocidad: 10.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 100 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 43:53

posición en la categoría: 24(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 51:37