



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

### evaluación detallada

**Harnisch, Holger**

Asociación: Borbet

Dorsal: 144

recorrido: 12.50 km

12,5 km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:14:11

velocidad: 9.71 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 105 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 43:53

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 51:59